



Programme Formation énergéticien en Ayurvéda

Ce module est accessible aux élèves ayant validés leur première année de thérapeute corporel en soins ayurvédiques.

À l'issus de la deuxième année, en plus de l'intégration de tout ce qui a formé le corpus d'enseignement de la première année, cette formation aura permis l'intégration des soins énergétiques selon l'ayurvéda et la constellation des pratiques essentielles à l'ensemble que constitue le yoga et l'Ayurvéda.

Le ou la thérapeute aura enrichi son approche et sa pratique au niveau énergétique par un ressenti plus affuté et la mise en place progressive d'un véritable touché Sattvique et énergétique.

L'intégration d'une spiritualité pratique et enracinée au travers de la méditation, du Pranayama, des mantras ... constitueront la référence concrète du praticien dans tous les aspects de sa vie au-delà de sa fonction purement thérapeutique.

Module 1 et 2

Ce module se déroulera en Inde pour une durée de 14 jours dans l'Etat de Goa au Sud de l'Inde *

Théorie : – Yoga et psychologie Ayurvedique (origine des 3 Dosas à partir de l'Etre-Conscience-Extase)

– Prana : Comment traiter et équilibrer le Prana par les différents systèmes du corps et du mental

– Les Chakras : exploration dans la notion de chakras dans son intégration avec le système énergétique humain

– Guérison subtil dans l'Ayurvéda (aromathérapie, thérapie par les couleurs, thérapie par les pierres précieuses.

Yoga : Le souffle dans la posture/Pranayama/méditation

Pratique :

- Prana thérapie

- Shirodhara
- Bastis externes : Uro basti, Kati basti, Manya basti

Module 3

Théorie : Dynacharia (hygiène de vie physique et mental, routine)

Yoga : Le toucher- le souffle/Pranayama/méditation

Pratique :

- la réflexologie plantaire ayurvédique
- La lithothérapie appliquée à l’Ayurvéda (pierres spécifiques pour Vata, Pitta et Kapha)

Module 4

Théorie : – Thérapie par les mantras et les sons

– Yoga et psychologie Ayurvédique 2 (le processus de la connaissance/les cinq activités du mental/méthode pour améliorer la qualité de nos impressions et de nos émotions)

– Déontologie dans l’exercice de la thérapie corporelle (soins personnels et conditions physique et énergétique)

Yoga : Travail sur soi autour du prana, méditation, relaxation

Pratique :

Introduction, découverte et approfondissements des marmas majeurs

Informations sur les 2 modules en Inde

L'hôtel proposé est un hôtel de bon standing dans un bon quartier et qui est situé à 5 minutes à pied du lieu des cours

Est inclus pour ces 2 modules en Inde :

- Les déjeuner (sauf les Dimanches)
- L'enseignement
- Le matériel pédagogique

Ce qui n'est pas inclus :

- Le billet A/R
- Le transfert depuis/vers l'aéroport
- L'hébergement
- Les déplacements sur place
- Les repas en dehors des déjeuner indiqués plus haut
- Les visas
- Les frais personnels
- Les assurances